



## INTERODONTO: 100 MELHORES FORNECEDORES DE RH



A Interodonto recebeu o prêmio "100 Melhores Fornecedores para RH 2011", na categoria "Benefícios" segmento "Assistência Odontológica", pela quinta vez consecutiva.

O estudo realizado desde 2007 pela editora Gestão & RH, tem como objetivo valorizar o trabalho dos fornecedores de RH e avaliar as práticas direcionadas aos clientes nas áreas de: "Benefícios", "Talentos", "Tecnologia para RH" e "Gestão do Negócio". A pesquisa é realizada com profissionais da área de recursos humanos por meio de questionários.

### DICAS

#### Doenças mais comuns da Cavidade Oral



As lesões mais comumente encontradas na cavidade oral são:

- **Afta (Úlcera aftosa)** – De todos os tipos de ulcerações que afetam a mucosa bucal, as aftas são, provavelmente, as mais comuns. Caracterizam-se por úlceras branco-amareladas, redondas ou ovais, envoltas por um halo vermelho. Podem ser isoladas ou múltiplas. Acometem, geralmente, a parte interna do lábio e bochecha e normalmente são muito dolorosas. Até o momento, sua causa é desconhecida, mas admite-se que podem estar relacionadas com um processo auto-imune.
- **Candidíase** – Esta é uma infecção causada por um fungo, o *Candida Albicans*. É a infecção fúngica bucal mais comum no homem. Devido as suas diversas manifestações clínicas, seu diagnóstico torna-se muito difícil, pois pode apresentar-se como uma placa branca ou avermelhada, assintomática ou com sensação dolorosa ou de queimação;
- **Herpes** – O herpes simples é uma doença infecto-contagiosa causada por um vírus.

A infecção pelo herpes dá-se através do contato direto com lesões infectadas pelo vírus na forma ativa. Após o contato com as lesões, a pessoa passa por uma fase de incubação do vírus de 10 dias. Depois desse período, alguns pacientes podem apresentar a estomatite herpética primária (essa fase é marcada por manifestações clínicas, como febre, mal estar geral, irritabilidade, cefaléia e perda de apetite)

A seguir, podem surgir bolhas na boca, nos lábios e na pele em torno dos lábios. Logo as bolhas rompem-se, formando úlceras extremamente dolorosas e sangrantes. Os fatores desencadeantes mais comuns são: febre, exposição ao sol, distúrbios gastrointestinais, trauma mecânico, imunodeficiência, estresse e períodos menstruais.

Nas manifestações secundárias, as lesões restringem-se, na maioria dos casos, à região ao redor dos lábios ou nariz, aparecendo na forma de pequenas bolhas que estouram e são recobertas por uma crosta durante o processo de cicatrização.

Qual o tratamento mais indicado?

- **Afta** – Normalmente ela regride, sem qualquer intervenção, entre 7 e 14 dias. Alguns medicamentos aplicados localmente podem diminuir ou eliminar a sintomatologia dolorosa e acelerar o processo de cicatrização.
- **Candidíase** – Deve ser feita a limpeza geral e meticulosa das lesões superficiais, higiene dos objetos de uso pessoal e a utilização de antifúngicos tópicos e sistêmicos a critério do dentista que acompanha o paciente.
- **Herpes** – O quadro clínico tem resolução espontânea em 15 dias. Apesar da severidade da manifestação primária do herpes, apenas 1% dos pacientes que são infectados pelo vírus desenvolvem a doença clínica. Apesar de infectados, 99% não apresentam sinais ou sintomas clínicos. O curso clínico da estomatite herpética secundária, ou infecção recorrente, finda em torno de 8 dias. Não existe cura, mas tem tratamento com medicamentos que diminuem a freqüência com que os episódios ocorrem.

No caso da ocorrência de qualquer lesão bucal, procure o seu dentista imediatamente. Ele é o profissional mais indicado para avaliar e indicar o melhor tratamento para o seu caso.

Fontes:

American Dental Association : [www.ada.org](http://www.ada.org)  
Associação Paulista de Cirurgiões Dentistas: [www.apcd.org.br](http://www.apcd.org.br)  
Conselho Regional de Odontologia: [www.cropi.org.br](http://www.cropi.org.br)  
Setembro 2009